

## Association des Seniors de la commune de Bardonnex

Local :  
Ecole de la Bossenaz  
Chemin d'Archamps 17  
1257 Croix-de-Rozon

Adresse postale :  
c/o Muriel LIVER  
Rte d'Annecy 208  
1257 Croix-de-Rozon

Contacts :  
Tél. 022 525 69 29  
www.seniors-bardonnex.ch  
seniors-bardonnex@bluewin.ch



### PROGRAMME Mars 2023

<b>Mercredi 1<sup>er</sup></b>	13h15 14h00	Yoga Travaux manuels et Jeux, Jass
<b>Jeudi 2</b>	14h15	Chorale
<b>Mardi 7</b>	13h30	<b>Vadrouille</b> : RV parking de l'auberge communale pour le covoiturage. Temps de marche environ 2h30. Bonnes chaussures obligatoires et bâtons de marche recommandés. Pour info : Anne-Marie Mossière 022 771 21 16 (après 18h) ou 079 237 04 93
<b>Mercredi 8</b>	13h15 14h00 17h00	Yoga Travaux manuels et jeux, Jass « Les directives anticipées : parlons-en » Présentation de Brigitte Zirbs-Savigny, Médecin généraliste FMH-Homéopathie
<b>Jeudi 9</b>	14h15	Chorale
<b>Mercredi 15</b>	13h15 14h00	Yoga Travaux manuels et jeux, Jass
<b>Jeudi 16</b>	14h15	Chorale
<b>Mardi 21</b>	14h00	<b>Promenons-nous</b> RV au local de la Bossenaz. Pour info : Paulette Crettenand 022 771 30 34
<b>Mercredi 22</b>	13h15 14h00	Yoga Travaux manuels et Jeux, Jass
<b>Jeudi 23</b>	14h15	Chorale
<b>Mercredi 29</b>	13h15 14h00	Yoga Travaux manuels et jeux, Jass
<b>Jeudi 30</b>	14h15 18h00	Chorale <b>Cinéma</b> (salle polyvalente) <b>Pain et tulipes</b>